

MĚSTO MIROŠOV A SPOLEČENSKÁ KOMISE POŘÁDÁ CYKLUS PŘEDNÁŠEK

Díl čtrnáctý

Velké zisky z malých změn

I malé změny mohou hodně znamenat pro naše zdraví. Přijďte na besedu s autorkou kuchařek, knih o zdravém životním stylu a zdravém stravování. Dozvíte se jak zdravý životní styl aplikovat do svého života. Zjistíte, že dodržováním několika zásad lze dosáhnout plnohodnotného života bez únavy, stresu a nemocí.



Na příjemné setkání se spisovatelkou Jarmilou Mandžukovou se těšíme ve výstavních prostorách Mirošovské knihovny 13. 12. 2018 od 17.00 hod.

SOUČÁSTÍ PROGRAMU PRODEJNÍ VÝSTAVA KNIH AUTORKY!